

# “谢谢你们,让我成为一个母亲!”

## 一名新妈妈的艰难求子路 医患“双向奔赴”:我治愈你,你温暖我



只有一颗肾;甲状腺功能减退12年,长年服药;内分泌严重失调,体重150斤;月经初潮后17年,“大姨妈”总共来过10次;子宫先天发育畸形,只有一条输卵管但通而不畅;多囊卵巢,久备不孕长达5年……“当妈”这件事,本该顺其自然、水到渠成,但对33岁的小赵(化名)来说,难于上青天。

### 基础病多 久备不孕心如死灰

自知身体“底子差”,小赵自婚后便把备孕提上日程。多囊卵巢加左侧输卵管缺失,让怀

孕一事异常艰难;三年前发现单角子宫,子宫容积比正常人小得多,若健康的子宫是“两居室”,小赵的子宫勉强算是个“小套一”;月经失调,卵泡发育不成熟,试管婴儿这条路也成了“死胡同”。

“以你的身体状况,几乎不可能自然怀孕。”医生的诊断让小赵从失望陷入绝望,逐渐心如死灰。

### “原来我也可以成为一个妈妈”

就在小赵想要放弃的时候,上天终于眷顾了这个渴望成为妈妈的女人。

她怀着忐忑的心再次走进外院妇科医生的诊室,还是被狠狠地泼了一头冷水:“你的情况太特殊了,这个孩子不知道会怎样,你要有心理准备。”

孕13周,小赵在亲友推荐下,来到我院本部产科张红霞副主任医师的专家门诊。

“这个孩子很珍贵。一般情况下,单角子宫难足月,我们一起努力把孩子健康地生下来!”张红霞医生的一席话,声音轻柔,却字字铿锵,充满力量,让局促不安的小赵霎时红了眼眶,“张大夫,这是我第一次感觉,原来我也可以成为一个妈妈!”

### 一波三折 怀胎之路崎岖漫长

因基础体重大、肚皮脂肪层厚,加之胎儿体位低,每一次超声检查都十分困难又漫长;因宫颈短,可能影响妊娠的正

常进行,流产和早产的风险高,在用药方面需要格外斟酌和准确。

“这一次的检查比较多,费用有点高……”张红霞医生拿着开具的检查单耐心地讲解。“您不用这么麻烦,我对您无条件地信任!”

### 万般小心 依然波折不断

小赵是一名教师,日均运动量一万多步。孕20周的一天下午,爬了六趟三楼的小赵意外见红,慌乱中被就近送入外院急诊。

“医生给我开了一堆药,但我不敢吃,我拍照给张主任,当天一直折腾到晚上10点多。随后的几天,张主任每天询问我,指导我、关心我,让我放宽心,说孩子和我有缘,我觉得心里特别暖。”小赵回忆道。

### “我不知道你是谁 我却知道你为了谁”

孕36周+2天例行产检,张红霞医生发现小赵胎心监护异常,几乎呈一条直线,胎儿宫内窘迫,情况十分危急。若继续妊娠,可能随时面临胎死宫内的风险,须立即行剖宫产。

小赵回忆,“我进手术室的时候,张主任用力握了我的手。我记得有个待产的准妈妈问我:‘怎么不见你紧张?’我还笑着回答她:‘有张主任在,我有什么好紧张的!’”

从被推进手术室到婴儿降生,前后只有五分钟。10月24日16时32分,一个6斤4两的女婴仿若天赐的礼物,被抱到了小赵的怀里。

“我麻醉还没醒,看了一眼我闺女,就迷迷糊糊睡着了,当时脑子里反复循环播着我怀孕时常听的一首歌:‘我不知道你是谁,我却知道你为了谁……’”

女婴因早产被送入新生儿科。为了缓解家属的焦虑,张红霞医生和新生儿科的医护人员每天把孩子的照片和情况详细告知;黄疸数值降了、低血糖情况改善、大便颜色正常、吃奶量也上来了……

### 跨越70载的情谊 三代人在市立诞生

产后一周,小赵和女儿先后顺利出院。几乎第一时间,小赵将一封长长的感谢信送至我院,字字肯綮,发自肺腑。

“70年前,我的姥姥在市立医院生了我的舅舅和姨妈,我们家有三代人在这里出生。永远相信市立医院,医护人员医术高、医德好,百年市立的传承令人敬佩!”张红霞医生得知感谢信后,同样十分感动:“当我们把尊重、理解、关怀不求回报地落实到每一个患者身上时,他们同样以爱回馈我们。这不仅让我感受到治病救人的职业成就感,更体现了我们医院人文服务带来的和谐融洽的医患关系。”

(文化宣传部 谢小真)

# 百年市立

# 善行致远

2023年12月 15 星期五 农历癸卯年十一月初三

# 生命绿洲

THE OASIS OF LIFE



总第244期(本期8版) 内部交流

# 让生命“重启” “魔肺”立首功

## 我院成功实施首例体外人工膜肺 ECMO 跨院实施+院际转运

日前,外院一名基础疾病多、体质极差的重症肺炎患者,因生命垂危急需体外膜肺氧合(ECMO)循环辅助技术维系生命体征。接到外院求助信息后,我院东院重症医学科ECMO团队迅速行动,争分夺秒,专业操作,最终以患者植入ECMO并完成院际转运。

ECMO又称人工肺,俗称“魔肺”,是挽救重症患者生命的最后一根稻草。这是我院首例ECMO跨院实施+院际转运的成功案例,标志着ECMO救治半径持续扩大,展现了体外生命支持“市立速度”,是重症医学科在应用高级生命支持手段转运救治危重症患者方面迈出的坚实一步。

### 火速集结 时间就是生命

时间拨回到2023年11月5日,正值周日。15:10,东院重症医学科一科主任谢伟峰接到外院重症医学科的求助电话。“谢主任,有一名重症肺炎患者,氧合不能维持,请求你们支援!”该患者肾移植术后10余年,长期口服激素、抗排异药物,因受凉后出现发热症状,经抗感染治疗效果不佳,病情进行性加重后给予气管插管接呼吸机辅助呼吸,氧合仍不能维持,具备急诊行V-V(静脉到静脉)-ECMO的明确指征。

“请你们务必密切关注患者病情变化,我们马上出发!”谢伟峰主任立即通知ECMO团队成员火速赶往医院,同时医务科协调市急救中心紧急调派120急



救车,并通知科室做好物资协调及转运接诊准备。一场与时间赛跑的生命保卫战正式打响。

15:40,ECMO团队成员全部到位,按照转运方案及团队分工,携带设备及物资立即出发。

16:00,到达外院后即刻展开救治:谢伟峰主任、贾超副主任穿刺置管,王朋护士预冲管路,张佳佳护士负责观察患者。置管、预充、评估、生命体征监测……救治现场紧张有序,环环相扣。

17:30,成功完成ECMO上机。随着ECMO的顺利启动运转,患者体内血液被引出,经过人工膜肺氧合后变为鲜红的血液再输回身体,指脉氧明显改善,生命得以维系。

### 跨院转运 移动监护室上演生死时速

成功上机仅仅是第一步。危重患者的ECMO转运,是一个相当严峻的考验。

在密切观察患者上机反应后,谢伟峰主任立即指导团队精心实施转运方案。“由于患者病情危重,转运过程不能有任何闪失,一个管道的移位和脱落,都有可能造成致命的后果。”谢伟峰主任强调。

接下来,急救车成了一个“移动监护室”。ECMO团队人员各司其职,对ECMO管路、人工气道、输液管路进行妥善固定;一路高度警惕,密切观察ECMO运转及患者反应,随时调整仪器参数,全力保障患者转运途中的安全。

19:20,急救车顺利返回医院,重症医学科医护人员早已在住院楼门口驻足等候。急救车停稳后,ECMO团队人员查看患者、检查仪器设备、理顺管道线路,有序组织将患者转运至病房指定床位,立即连接监护仪、呼吸机,妥善固定管路,完成各项工作。在及时有效的救治下,患者生命体征逐渐稳定,为后续治疗提供了可能。

### 人工“魔肺”让生命“重启”

ECMO被视为守护生命的“终极救命武器”,其技术其原理是将体内的静脉血引出体外,经过特殊材质人工肺,氧合后注入患者动脉或静脉系统,起到心肺替代作用。

此次ECMO团队凭借过硬的技术、紧密的协作、默契的配合,完成了ECMO前救治+院际转运,标志着医院ECMO转运技术及危重症患者综合救治体系的日益成熟,在创造生命奇迹的同时,为更多特殊重症患者带去了生的希望。

青岛市市立医院是青岛市体外膜肺(ECMO)重症救治联盟成员单位,已实施ECMO技术近50例,在ECMO救治方面积累了丰富的经验,医院依托青岛市院前急救网络体系和立体救援模式,综合运用ECMO、呼吸机、肾脏支持、人工肝等手段,为心、肺、肾、脑、肝脏、血液系统等多系统功能障碍或衰竭患者提供全方位支持和救治,用实际行动诠释“生命绿洲”的内涵。

(东院重症医学科一科 谢伟峰)

# 出院准备服务:让患者出院不打“无准备之仗”

“老伴现在偏瘫,没法自己吃饭,回家后康复就要自费,女儿天天上班,照顾得肯定不如你们专业啊。”在医生给73岁的神经内科住院患者王大爷(化名)开具出院医嘱后,患者老伴对着医生和护士泪眼婆娑道。

对于常年卧床的失能老人及其家庭而言,三甲综合性医院确实能够提供优质、科学的照护,但病情稳定后的长期压床也无疑是对于医疗资源的浪费。

为确保患者出院后能够得到持续和完整的医疗照护服务,青岛市市立医院以患者需求为导向,积极探索并逐步形成“医疗机构-接续医疗机构-居家照护”三位一体的全链条服务模式,把服务从入院、在院延伸至出院后,为患者提供涵盖评估、照护计划设计与实施、转介以及出院后延续照护等全流程服务。

### 为出院病人 制定专属照护计划

2021年6月,医院率先在11个科室试点开展出院准备服务。各科室成立出院准备服务小组,由责任护士、主管医师、康复师、营养师、专科护士等多学科人员协同合作。

对于有照护需求的患者,邀请患者及其家属共同设定涵盖告知出院步骤、发放出院计划清单、安排随访预约等七个方面的通识性照护计划,同时结合患

者目前健康状况、照护问题以及照护需求,拟定患者个性化照护计划。

为了让学生提前学习、准备,医院把出院健康宣教前移,借助移动宣教平台,让学生在住院期间通过扫码随时随地、反复观看相关视频、图文资料,提前掌握出院后涉及到的康复技巧。对于不理解或难点问题,可以随时随地向医务人员咨询,为确保宣教效果,护士每日采用回示法进行内容强化指导。

### 线上康复转介解除后顾之忧

对于有康复需求的患者,责任护士在患者出院前1-2天评估出院计划准备程度,了解患者转介需求。由主管医师提交转介申请,基层医疗管理科进行审批,并根据患者需求推荐相应医联体单位或养老机构等供患者及家属选择,促进患者以更高效、经济和连续的方式由医院转出。医、护、患、转介机构四方确认后完成转介,下一级医疗机构可通过转介平台查阅患者住院期间检查、化验及出院记录,为患者出院后的康复提供了保障。

### 您的健康 我们负责到底

“叮咚!胡大爷,我是市立医院的护士,您预约了今天给阿姨更换尿管。”家住市南区的胡大爷(化名)听到敲门声,赶紧打开门迎接。原来,胡大爷通过手机APP预约了给老伴更换尿管。大爷一

边开门,一边感慨:“这下可真是方便了,手机上点点,护士就来了!”

除了为有居家护理技术实操等需求的患者提供“网约护士”服务,我院常态化开展多项患者出院后追踪服务,根据患者不同需求提供对应服务。

例如,对于有健康知识咨询需求的患者,提供“互联网+护理门诊”服务;对于病情变化或有康复需求的患者,协助进行网上预约专科复诊或康复介入,必要时联系急诊开通绿色通道紧急救治;对于医联体单位或养老院等转介机构需要护理会诊,通过“互联网+护理服务”平台进行远程会诊或线下会诊。

### 全流程促进护理服务 全面提升

我院出院准备服务重视患者个体需求与多方的共同参与,帮助他们得到更完整、有效率的照护,顺利回归社区和家庭。

截至12月1日,出院准备服务共服

务患者8413人,提供转介服务320人次,30天内非计划再入院率下降11.8%,累计线上问诊1078次,“互联网+护理门诊”服务331人次,“网约护士”已提供上门护理服务365人次。切实推动了医疗服务品质的提升,增强了患者看病就医满意度和获得感,得到了患者及家属的一致好评。

(东院护理部 李莹)



# 喜报!“1项银奖+2项卓越案例” 我院在第八季改善医疗服务行动全国擂台赛总决赛中获佳绩



本报讯11月10日,由国家卫生健康委员会医政医管局指导、健康界主办的第八季改善医疗服务行动全国擂台赛全国总决赛在海南海口举行。经过层层选拔和激烈角逐,我院晋级的3项案例斩获佳绩——1项银奖,2项卓越案例!

我院护理团队共3项参赛案例晋级全国总决赛,受邀与五大赛区的晋级医院在全国总决赛角逐最高荣誉。集团护理部主任孙秀杰汇报案例《基于物联网技术的输血护理智能管理系统的构建与应用》喜获主题九“增强信息化支撑和后勤保障”银奖,本部胸外科护士长张园汇报案例《肺康之旅 乐享全程》喜获主题五“提升患者术后体验”卓越案例,本部神经外科护士房芳汇报案例《康复同行,健康相许——多模态模式下神经重

症康治一体化管理实践》喜获主题八“创新康复服务模式”卓越案例。据悉,第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛得到了来自31个省(直辖市、自治区)的近千家医院积极参与,共提报2995个案例。最终,来自中南、华北、华东、西南、东北西北五大赛区的328个案例突出重围,进入总决赛。

总决赛比赛现场,我院参赛选手展示了医院以进一步改善人民群众看病就医感受为目标,梳理医疗服务流程,运用新手段、新技术、新模式,在提升患者体验方面的先进工作方法。精彩讲述赢得评委和同行的点赞及阵阵掌声。护理部副主任郝姗姗受邀在比赛现场担任观察员,全程监督比赛的公平公正。

以患者需求为导向,不断改善医疗服务,提升患者体验是我院长期以来坚持的目标。此次在“国”字号比赛中斩获佳绩,是对我院既往工作的肯定,更是对下一步工作的激励。接下来,医院将继续开展以“改善就医感受,提升患者体验”为主题的品质改善活动,挖掘更多的优秀案例,持续推进改善医疗服务行动,不断优化工作模式,切实满足患者就医需求,打造“贴心、安心、放心、舒心、暖心”的医疗服务模式。

(护理部 尹霄朦)

**导 读**

- 33分钟,速“菜” 市立医院莱西医疗集团飞机转运急症患者 >>2版
- 500“糖友”,保足 我院“一站式”诊疗使500名患者免截肢 >>3版
- 4藏胞,换“膝” 又一批西藏重症膝关节病在我院实施手术 >>6版
- 派驻莱西市医疗集团第二批专家 坐诊时间、地点公布 >>4-5版
- 挂一个号 看一个专家团 多学科综合门诊为患者提供“一站式”服务 >>7版
- 一名新妈妈的艰难求子路 医患“双向奔赴”:我治愈你,你温暖我 >>8版



# 33分钟速“菜”首次联合“飞转”成功

## 青岛市市立医院莱西医疗集团飞机转运急症患者

11月20日15点56分,一架载着一名突发急症患者的直升机平稳降落在市立医院东院楼顶停机坪上,早已等候在此的重症医学科医护人员以最快的速度通过垂直救治通道将其护送至抢救室进行抢救。

这是我院与青岛市市立医院莱西院区——莱西市人民医院首次联合飞机转运的成功案例,也是青岛市市立医院莱西市医疗集团通过上下联动转机救治危重症患者的成功示范。

### 空中救援搭建生命航线

11月20日下午,莱西市一名患者因上消化道出血,基础病较多,急需转运至青岛市区医院进行救治。100余公里的路程,地面转运时间至少需要两个小时,加之路途上不免颠簸,患者身体状况无法支撑。

为提高急救效率、避免长时间陆运颠簸导致患者病情加重,航空医疗救援方案立即启动,并确定具有直升机停机坪的市立医院东院为接诊医院。



市立医院东院为接诊医院。

### 多部门高效联动生死救援

随后,“20231120 莱西转市立东”微信群迅速建立。东院应急管理部主任安明接到通知,立即通知医务科与重症医学科做好患者接诊准备。

此时,患者急性上消化道出血、重度贫血,病情危急,重症医学二科胡丹主任研判病情后建议直接将患者送至重症医学科抢救,并立即安排一名医生、两名护士携带转运车、监护设备、抢救用药等前往停机坪。

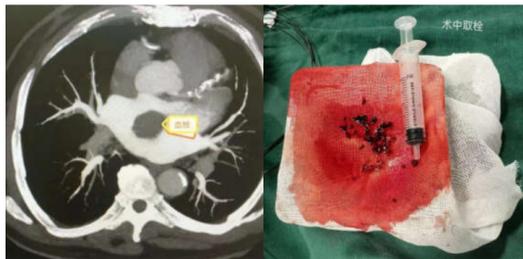
与此同时,因家属无法提前赶到,医院紧急开通绿色通道,医务科为患者提前办好入院手续,总务科对相关场地全面清理,确保院内道路畅通,多部门协同做好交接、抢救准备,尽最大可能缩短救治时间。

15点20分,医疗救援直升机降落到莱西临时起降点。经医务人员现场评估后,15点23分,直升机载着患者飞往市立医院东院,33分钟后安全平稳抵达。在各方密切配合下,我院与莱西紧密型医共体首次联合飞机转运救援工作一气呵成,空中医疗转运与地面医疗抢救实现空地无缝衔接,为救治患者赢得了宝贵的时间。

(文化宣传部 谢小真)

# 突发脑梗 老人“病根”在心脏

## 市立专家凌晨4点“一站式”手术打赢“心脑血管保卫战”



近日,76岁的赵大爷(化名)在家突发头晕,被家人紧急送至青岛市市立医院本部神经内科救治,诊断为“急性脑梗”,极速治疗后,赵大爷头晕症状逐渐改善。而其异常的心律引起医生警觉:心律不齐,心电图提示为心房颤动。神经内科、心内科团队多学科会诊,一致考虑患者脑梗栓子来源于心房。

### 脑梗也可能是“房颤”惹的祸

心房颤动是一种常见的心律失常,简称“房颤”。它不仅影响患者生活质量,严重者还可以发生血栓栓塞、心力衰竭等并发症,而房颤引起的血液滞留在左心耳,时间一长就容易产生血栓,血栓脱落就会引起大脑血管急性堵塞,从而发生房颤严重的并发症——脑梗。

### 消融+左心耳封堵“一站式”解除房颤隐患

患者随即被转入本部心内二科接受治疗。心电生理中心主任李宾公教授团队为其制定了“房颤射频消融+化学消融+左心耳封堵”的“一站式”治疗方案。为了不误病情,在充分完善术前评估后,经过紧急协调,决定将手术安排在次日凌晨4点进行。

凌晨4点,在李宾公主任指导下,任永强副主任医师、张彬彬主治医师开始为患者行心脏射频消融,随后植入左心耳封堵器,总共历经3小时,手术顺利完成时,天已大明,医护团队旋即继续投入到新的一天救治中。

术后赵大爷心慌胸闷的症状消失,专程送来锦旗表示感谢。经过一个月的随访,赵大爷身体恢复得非常理想。

### 青岛唯一国家级房颤中心示范基地 填补省市多项空白

近年来,我院在房颤治疗方面取得了长足发展,拥有胶东地区唯一以心电生理为特色的专门独立科室,在心律失常射频消融、起搏器植入、左心耳封堵等方面有着丰富的临床经验。平均每年为400余例心律失常患者行射频消融手术,左心耳封堵60例左右;房颤射频手术和左心耳封堵手术量居全市前列。率先在全国完成零射线下应用射频导管穿刺间隔,山东省首例ICE指导下经皮左心耳封堵术,并独立完成左心耳双伞封堵术,系全市首次;并先后获得中国房颤中心、中国房颤中心示范基地、国家标准化房颤中心卓越中心、中国心源性卒中防治中心认证,目前是青岛市唯一一家中国房颤中心示范基地。

(本部心内二科 江志远)

# 肺部“GPS”导航 狙击肺癌在早期

## 我院通过支气管镜电磁导航技术为一患者明确了肺尖结节性质



10月18日,我院东院胸部肿瘤内科与胸外科协作,通过支气管镜电磁导航技术为一例呼吸衰竭患者明确了肺尖结节性质,并联合支气管镜下介入治疗为患者镜下切除左下肺肿瘤,不开刀,完成诊治“一站式”治疗。

60岁的张先生(化名),是一名慢性呼吸衰竭病人,患有慢阻肺且有多发肺大泡20余年,长期接受无创呼吸机辅助治疗,曾辗转多家医院诊治。近日来胸闷憋气愈发严重,来到我院东院胸外科就诊。肺CT示右肺上叶及左肺下叶占位性病变,双肺占位病变,血气分析提示II型呼吸衰竭(低氧血症伴二氧化碳潴留),一时间病人及家属预感失去手术机会,情绪极度低落。

### 电磁“GPS”支气管镜 解决精准活检难题

胸外科中心(肺癌诊疗中心)东院胸外科主任张哲一边安抚病人情绪,同时马上联系中心胸部肿瘤诊疗科主任郝月琴进行多学科MDT会诊。会诊认为患者双肺占位性病变,多年慢阻肺病史,肺功能极差,肺CT三维重建显示左肺下叶管口基本完全阻塞。

针对病人特殊情况,团队决定诊断分两步进行:第一步,通过支气管镜下介入治疗,切除左肺下叶管口的新生物,打通气道,恢复呼吸畅通,并明确左下肺病变性质;第二步,诊治右肺尖病变,但是患者右肺尖病变位于肺外周,直径约1cm,且胸膜下多发肺大泡,呼吸衰竭,经皮穿刺发生气胸的风险极

高。对此,郝月琴主任提出采用支气管镜下GPS-电磁导航来进行活检确诊。

### 电磁导航支气管镜 是何方神圣?

电磁导航支气管镜是将电磁导航技术、支气管镜检查术及CT三维重建技术结合,利用体外磁场定位板引导气道内传感器进行肺部靶病灶的定位、活检及治疗的新技术。

如果把全肺气管比喻成全国公路网,那么全肺由气管到肺泡一共有24级分支,而电磁导航支气管镜技术就像GPS导航,支气管镜在精准的导航下,通过错综复杂的支气管这条路,成功、精准地把医生的视野带到病灶,帮助医生将探查范围扩展到全肺,可以“无死角”地对病变处进行观察并直接活检取样。

### 精准抵达病灶成功狙击肺早癌

支气管镜下发现左下肺基底段被一表面光滑的肿物基本完全阻塞,郝月琴主任医师通过电圈套进行切除,肿物质地坚硬,切除过程颇为费力,取出后发现肿物长径约1.5cm,硬如枣核,术后病人即刻感觉胸闷憋气减轻。次日病理回报:慢性支气管炎伴炎性增生,未见恶性肿瘤。支气管镜下GPS检查明确右肺尖病变性质。

手术如期进行,郝月琴主任医师将支气管镜置于右肺上叶尖段开口,在电磁导航的精准引导下操作导管到达目标病灶,再置入径向超声探头确认,团队配合下,刷检、活检一气呵成。病理科回报:(右肺上叶尖段)浸润性腺癌(分期属于早期)。

### 屡战屡胜 多学科联手是挑战 疑难重症的关键

“此病例病情复杂,入院时存在呼吸衰竭,能在短期内明确双肺病变性质,改善呼吸衰竭,一方面受益于支气管镜下介入诊疗技术的发展,更重要的是多学科协作的成果。”

患者左下肺病变切除后胸闷憋气明显缓解,血气分析复查血氧分压上升至70mmHg(正常80mmHg),肺功能进一步改善后准备外科手术。 (下转第3版)

# 医院精神 (院训)

# 仁爱

# 和谐

# 奉献

# 卓越

# 挂一个号 看一个专家团

## 我院多学科综合门诊为患者提供“一站式”服务

多学科联合门诊。在来就诊前,门诊服务人员多次与陈女士联系,指导她准备历史病历及检验检查结果。

陈女士到院后顺利就诊,专家们根据她既往病史及影像资料进行了仔细分析讲解,并对病情发展给予了详细的解释。根据专家们的专业判断,认为其肺小结节可能是良性病变,建议随访即可。

相关专业的专家联合会诊,共同为陈女士准确诊断,不仅避免了因误诊而面临开刀的痛苦,更能设计最适合她的个性化治疗方案,让其安心诊疗。

### 多学科“专家团”共同接诊

“多学科综合门诊的专家团队给了我全面、权威的解答,对于是否手术,我曾辗转当地多家医院、多个科室,一直都没下定决心。”11月23日,来自潍坊的49岁陈女士在复诊时,对市立医院多学科综合门诊连连称赞。在患者一次就诊过程中,由各学科主任牵头组成资深“专家团”共同接诊,“一站式”解决患者因疾病复杂而奔波于各专门门诊的烦恼,大大改善了就医体验。

原来,去年陈女士在检查中发现肺部出现小结节,外院有的告诉她有恶性肿瘤变可能,需要手术治疗,但有的告诉她可以再等等。这样不确定的答复给陈女士带来了很大的心理压力。一个多月前,她慕名预约了市立医院肺小结节

多学科联合门诊。在来就诊前,门诊服务人员多次与陈女士联系,指导她准备历史病历及检验检查结果。

陈女士到院后顺利就诊,专家们根据她既往病史及影像资料进行了仔细分析讲解,并对病情发展给予了详细的解释。根据专家们的专业判断,认为其肺小结节可能是良性病变,建议随访即可。

相关专业的专家联合会诊,共同为陈女士准确诊断,不仅避免了因误诊而面临开刀的痛苦,更能设计最适合她的个性化治疗方案,让其安心诊疗。

### 近50种疾病“一站式”诊疗

“患者不动医生动,好几位专家同时来给我看病,不用再到处挂号,对我们老年人来说太友好了!”

多学科综合门诊采取三固定原则(固定专家、固定场所、固定地点),在多学科诊疗模式下进行综合评估,针对患者提出的每个疑惑都进行详尽、权威的解答,给出明确诊断和个性化治疗方案,大大改善了患者的就医体验。

为方便患者自行预约,市立医院在微信公众号、服务号上开放“多学科联合门诊”预约路径,患者可自行预约并上传诊疗资料,医院多学科会诊中心工作人员后台审核并协调会诊事宜。对不方便使用智能设备的老年人,医院还专设了预约咨询服务电话,保证及时接收

并反馈患者的会诊需求。

自2018年开展多学科综合门诊以来,市立医院先后开展了胃肠肿瘤联合门诊、妊娠期糖尿病联合门诊、颅内肿瘤联合门诊、疑难脑血管病联合门诊等近50种疾病的多学科综合门诊,让疑难、复杂疾病和涉及多系统、多器官疾病的患者实现了一次就诊全面诊疗,享受“一站式”、高质量、高效率的门诊诊疗服务。

### “迎前服务”提升就诊体验

为了更早期发现和治理疾病,市立医院主动采取“迎前服务”,提前开展病种阳性结果筛查,根据专业科室专家团队确定筛查条件,医院门诊部、病人服务中心进行日常筛查,对符合筛查条件的非当天就诊专业病种的阳性结果推送给专科专家进行预审核,并主动与患者取得联系,推荐诊疗建议,避免延误病情。

市立医院本部门门诊部主任刘杰介绍,通过“迎前服务”,及时提醒患者到专科就诊或进行多学科会诊,确保尽快明



确诊断,避免延误病情。通过这种模式,有很多患者因早期发现得以及时诊断、及时治疗,使大病化小,小病化无;也有很多患者经过多学科综合门诊得到明确诊断和治疗,有效延缓病情恶化。

目前,市立医院多学科综合门诊每日对包括肺小结节、脊柱肿瘤、骨质疏松性骨折、颈动脉粥样硬化斑块等在内的近50种病种进行筛查,并将陆续扩展到全病种管理。接下来,医院还将不断优化各个专业的多学科诊疗模式,针对不同疾病建立多个协作团队,集中优势资源,搭建综合诊疗平台,为患者提供更加全面、精准的“一站式”诊疗服务,全力为患者就诊提供最大获益、最好体验。

(来源于观海新闻 青岛早报)

# 将时间还给患者 信息技术改善医疗服务的五条路径



### 让“数据跑路”代替“群众跑腿” “码”上服务 让就医化繁为简

看同一种病、跑不同的医院,以前的化验单到另一家医院不认,需要重新排队、重新缴费、重新检查……这样的遭遇,很多患者都经历过。

为此,我院大力推动检查检验结果跨院互认共享,进一步简化就医环节、降低诊疗费用,解决患者就医需要携带纸质报告单、光盘等影像资料不便的问题。截至目前,已与全市50余家二级以上医疗机构实现结果互认,持续推动“鲁医互认”工作,可与济南、潍坊、滨州、菏泽四市实现跨机构共享互认。

### 上下联通

### 打造远程医疗“动车组”

我院与北京大学肿瘤医院等多家国内顶尖医疗机构签署远程会诊协议;与9家基层医疗机构互认完成PACS远程影像,与38家基层医疗机构实现了远程心电图会诊;与定西市第二人民医院、陇南市人民医院等市、县级医院开展远程会诊、远程培训、远程疑难病例讨论等业务;与包括医联体单位在内的168家医疗机构建立了双向转诊信息化平台。

2023年前11个月,我院共开展远程会诊46例,其中与北大肿瘤医院9例;完成远程培训4次、远程影像4818例、远程心电图3350例、双向转诊841人次。

今年7月,我院在门诊间的二级叫号屏上投放坐诊医生的个人二维码,患者用手机扫码,可查询该医生介绍、专业擅长及预约挂号信息,实现“码”上挂号。

此外,超声科、检验科、影像科、内镜科、住院院区等医技科室及窗口自行设计医技检查服务指南二维码,患者扫码后,可以选择文字或语音播报方式,详细了解各项检查的具体内容、注意事项、检查前准备以及取报告的方式与时间。

### 院内导航与“冤枉路”说再见

针对群众反映的就诊“找不着北”的问题,我院建立健全智慧就医3D导航系统,把各科室的具体位置“搬”到了手机上,支持跨楼层、跨楼宇导航,并将这一系统与就诊流程紧密结合,升级推出智能陪诊功能,在各个就诊环节为患者推送下一步就诊信息。自上线以来,该系统日均使用超千余人次,受到了患者及家属的一致好评。

青岛市市立医院通过数字化、智能化手段,实现医疗服务更加人性化、规范化、便捷化、多元化,提高了群众看病就医满意度和获得感。下一步,医院将持续深耕数字健康应用场景,让更多的智慧医疗创新成果普惠可及。

(文化宣传部 谢小真)



# 请来“找茬者” 沉浸式体验“把脉开方”

## 我院部署开展今年第二次社会各界代表走进医院体验活动

本报讯 为进一步加强医院党风廉政建设和行风建设,充分发挥社会监督员对医院管理的监督和促进作用,打通人民群众看病就医的堵点难点,按照市卫生健康委《关于在全市卫生健康系统常态化开展沉浸式体验活动的通知》要求,我院认真研究、积极筹备,于10月26日部署开展了2023年第二次社会各界代表走进医院沉浸式体验活动,以切实的工作实效提升群众就医满意度。

医院邀请人大代表、政协委员、社会监督员等5人走进医院,充分发挥他们来自不同行业、不同岗位的优势,通过近距离、全方位的沉浸式体验,就医院管理、医疗服务、护理质量、就医流程等方面发现问题,并提出意见建议。



5位代表分别走访本部、东院两个院区,对整体环境进行了巡查,对于百姓关注的窗口服务品质、医院卫生情

况、医疗收费和医德医风等方面进行督导,并查看医务人员履行职责情况,对医务人员的服务态度、服务质量等问题进行现场调查。

代表们通过实地走访体验,累计发现医疗服务类、后勤管理类问题11个,并就提升医疗质量、规范医疗行为、重视细节服务,加强“一老一小”重点人群服务保障等方面提出了中肯的建议。体验活动结束后,医院相关部门拉网式梳理意见

清单,立即制定整改方案,部署推进、跟踪问效。截至目前,发现的问题现已全部整改到位,以群众看病就医的新变化确保体验活动落到实处、取得实效。

为建立健全监督机制,进一步加大社会各界监督力度,推动医院内涵质量和服务水平不断提高,医院为新一届社会监督员颁发聘书。接下来,医院将通过多种形式挖掘诊疗过程中的问题,定期将不合理的问题进行通报、及时整改,主动运用有解的思维解决群众急难愁盼和不满问题,以有力有效的监督为医院高质量发展建真言、谋良策、出实招,切实提高岛城人民看病就医的获得感和幸福感。

(文化宣传部 谢小真)

# 又一批西藏重症膝关节病患者在青康复

## 我院已为四批 24 名青藏胞实施手术



11月7日,4名来自西藏日喀则桑珠孜区的膝关节病病人在青岛市市立医院成功完成膝关节置换手术,重获健康。至此,我院已为四批24名青藏胞实施膝关节手术。

## 海拔 4000 米的“辫子医生” 引发强烈反响

“不久的将来,我们将到西藏去,让藏胞在家门口就能获得跟这里同质的手术治疗。”今年9月3日,第三批11名骨关节炎病人在我院成功完成手术,同日,青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院“高原疾病”救治项目启动,会上青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波对来青手术藏胞许下诺言,一诺千金,仅仅一周后,于腾波教授率领由骨关节炎外科、麻醉学、康复医学科、院感科等医护人员组成的20人医疗团队由青岛奔赴西藏,3天的时间,为20位藏胞成功实施膝关节置换术,让藏胞在家门口获得高水平救治。为了不让高原影响手术,更是为了保障病人安全,主刀医生手术期间戴上了氧气管,一边手术一边吸氧,拖着长长的吸氧管,成为藏族同胞口中的“辫子医生”。这次的西藏之行,在当地引起了强烈反响,让青岛的“辫子医生”给做手术,成为许多患有骨关节炎病藏胞的强烈愿望。

## 开通绿色通道 多学科携手为藏胞健康护航

骨关节炎科主任、护士长统筹安排,提前安排好病房,并按照藏胞的生活习俗为他们安排了饮食和日用品。11月3日,在桑珠孜区人民医院医务人员带领下,5名藏胞顺利抵达青岛,由于已经有了接诊过三批藏胞的经验,相关医疗护理工作游刃有余。救治准备工作从入院前就已经紧锣密鼓地开展,前期通过远程会诊,筛查确定手术患者后,部分术前检查在日喀则完成,排除手术禁忌,手术方案也基本确定。

入院后,医院开通了绿色通道,外科总支、医务部、护理部、总务后勤全面协助,科室责任护士及志愿者带领藏胞完成术前各项检查,给予术前预康复



指导。手术前一天,骨关节外科组织全院会诊,麻醉科、心内科、呼吸科、风湿免疫科等多学科专家为藏民围手术期保驾护航!

## 跨越 4000 公里的健康之旅 在青岛重获健康希望

此次来青的五名藏胞年龄最大的64岁,最小的47岁,膝关节炎疼痛病史最短的10年,最长的超过20年,均为长期遭受膝关节疼痛折磨的重症患者,她们跨越四千多公里从西藏来到青岛,只为摆脱疼痛重获健康。

11月7日早上8点,骨科专家于腾波教授带领戴世友主任、胡光亮主任等三个医疗组同步开展手术。除了病情相对较轻的52岁的米玛进行单髁置换外,另外3名藏胞由于膝关节磨损严重,均进行了全膝关节置换。由于藏胞都是首次来到青岛,其中1位藏胞术前一天出现了下肢肢体皮疹,考虑患者安全,手术将择期进行。

上午10时许,手术陆续完成,下午1时许,最后一台手术也成功完成,所有患者术中稳定,术后安全返回病房!我院“医护康一体化”模式将加速藏胞康复,助力藏胞早日重返健康、重获健康新生!

### ●相关链接

受高原地理气候等条件影响,骨关节炎是当地高发疾病,尤其在农牧区,很多藏族同胞因长期生活和劳动在海拔山区,不少人在45岁左右就患上了骨关节炎且患病年龄有年轻化趋势。受限于高原医疗条件限制,加之出藏治疗的费用过高,大部分患者无法及时得到治疗,不得不用常年拄拐生活,不仅日常生活受到严重影响,身体也承受着疼痛的折磨,生活质量受到严重影响。

2023年9月3日,青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动“山海相拥,大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”,致力于高原常见疾病的防治和治疗,造福藏区农牧民。

(骨科中心东院骨关节外科 朱先杰)



国家卫生健康委医院管理研究所公布 DRG 课题第二批培训基地遴选结果,我院荣列其中,获评 DRG 课题培训基地!山东省仅有两家医疗机构获评此基地。

DRG 付费改革作为深化医药卫生体制改革的重要环节,是提高医疗技术水平与服务能力、减轻患者就医负担、提升就医满意度的重要抓手。我院自2022年获评首批 DRG 培训基地建设以来,严格对照 DRG 培训基地管理标准,稳步推进各项 DRG 支付改革工作,多措并举,积极构建医保 DRG 付费改革和医院高质量发展协同工作方案。

各项 DRG 创新性管理举措成效显著,实现“两升六降”,即医院 CMI 值(疑难危重收治能力)、三四级手术率明显提升;每权重次均费用、每权重平均住院日、时间、费用消耗指数、每权重次均药耗、每权重个人负担显著下降。医院医疗服务能力、疑难危重患者收治质量持续提升,运营效率和诊疗结构达成双提升,群众就医经济负担大幅减轻,医保基金使用效能不断提高。此外,我院积极发挥培训基地示范引领作用,总结 DRG 创新性管理经验,自2022年4月以来,先后获得第六届国家疾病诊断相关分组(DRG)论坛“全国优秀案例奖”、青岛市质量创新大赛季军(医疗系统头名)、“第七季中国医院管理奖 华东区域优秀奖”等近十项荣誉。

成为 DRG 课题培训正式基地,是国家卫生健康委医院管理研究所对我院 DRG 付费改革工作的充分肯定。我院将以此为契机,认真落实国家 DRG 课题培训基地的要求,主动承办 DRG 区域培训和经验交流会,积极探索 DRG 精细化管理新思路,持续激活医院高质量发展内生动力,为国家卫生健康事业贡献市立力量!

(医疗保险管理部本部医疗保险办公室 史霞)

# 医院宗旨

# 救死扶伤

# 奉献社会

# 4 年为 500 名“糖友”保住双脚

## 糖尿病足“一站式”诊疗模式在岛城诊疗领域树起标杆



为了解决糖尿病患者多个学科就诊的就医“痛点”,2019年由青岛市高层次引进人才贾楠教授牵头成立“青岛市市立医院糖尿病足诊疗中心”(以下简称“中心”),组建专业涵盖内科、外科、介入、创面四个专业的多学科糖尿病足诊疗团队,糖尿病足“一站式”诊疗模式在青岛成功落地。中心成立4年来,团队凭借“一站式”诊疗模式和精湛的微小血管介入技术,成功为500多名“糖友”保住双脚,免于截肢,在岛城糖尿病足诊疗领域树立了标杆。

### “一站式”诊疗让患者不再奔波

“糖尿病足的诊疗不是单兵作战,糖尿病足重症患者治疗的核心环节是开通闭塞的血管,恢复足部充分供血,从根本上改变组织缺血,同时还需要控制血糖、血压、血脂,抗血栓、改善微循环、营养神经,以及抗炎、局部换药和清创等综合治疗。”贾楠主任表示,在多个学科来回奔波曾是很多糖尿病足患者的就医痛点,给患者带来不便的同时,患者也很难得到规范的连续性治疗。

中心成立后,患者在科室内就可以完成糖尿病足伴发疾病的基础治疗、闭塞血管的微创介入治疗、坏死组织的清创治疗、创面的修复治疗,“一站式”诊疗更能够根据患者病情需要及时实施各种技术相配合的综合治疗,显著提高了治疗效果。

### 不惧辐射重开保足“命脉”

作为国内较早关注糖尿病足治疗的血管介入专家,贾楠主任早在2014年就开始进行糖尿病足的微创介入治疗工作,多年来,针对糖尿病足患者下肢小血管闭塞病变介入治疗困难的问题,他运用多种冠脉介入技术,显著提高了闭塞病变的开通率,使大量患者避免了截肢。

“轻症患者很少来院就医,这些糖尿病足危重症患者绝大多数都伴有下肢多血管慢性闭塞,微创介入开通血管就成了为了保肢治疗和促进愈合治疗的关键。”贾楠主任表示,给这些患者进行血管微创介入治疗,不仅难度高,风险也很大,一旦手术过程中误伤了现有的通畅血管,就可能造成患者足部急性缺血,需要马上截肢。

“每一次介入手术都是对医生技术和耐心的考验。”能开通一条闭塞的主要血管就算介入手术成功,可以结束手术,但每次贾主任都是尽可能为患者开通更多的闭塞血管。但开通更多血管的同时,患者也很难得到规范的连续性治疗。中心成为青岛市重大疾病专科联盟-糖尿病足专科联盟建设的牵头单位,9月,青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会成立,贾楠主任当选主任委员。青岛市市立医院糖尿病足诊疗中心在专科联盟建设和学会发展的双引擎驱动下,迎来快速发展。

### 推动地区诊疗技术进步造福患者

中心成立四年来,在贾楠主任的带领下,团队不断取得技术突破。在青岛市率先开展血管内超声指导下精细下肢动脉介入治疗、巧克力球囊动脉扩张成型术、震波球囊治疗动脉严重钙化病变等,填补了多项技术空白。

中心团队积极参加国际规范化诊疗培训,追赶国际水准的诊疗理念与技术。贾楠主任参加国际糖尿病足工作组举办的国际培训班,通过国际认证,为负责在山东开展培训和指导工作,大力推动山东糖尿病足诊疗的国际化与规范化,科室青年骨干医生赴瑞金医院接受创面修复系统培训,获国际技术认证。

为了让更多患者获益,中心成立以来,做了大量传帮带的工作。2021年初,分中心在青岛市市立医院西院区(老年病医院)挂牌成立;贾楠主任任在青青岛市定期举办巡回学术沙龙,讲解糖尿病足国际指南的最新进展;同时与各级医院建立糖尿病足诊疗的协作关系,力推糖尿病足诊疗下沉社区,实现分级诊疗。

今年,中心成为青岛市重大疾病专科联盟-糖尿病足专科联盟建设的牵头单位,9月,青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会成立,贾楠主任当选主任委员。青岛市市立医院糖尿病足诊疗中心在专科联盟建设和学会发展的双引擎驱动下,迎来快速发展。

(东院微创介入治疗中心)

## 医林探秘

# 从老龄到“乐龄” “最懂”老人的老年医学科



随着我国老年人口比例不断增大,如何满足老人及超高龄老人多层次、多样化的医疗健康需求,成为老年医学建设重中之重。今天走进我院老年病医学中心本部老年病科,看“暖阳”医护与“夕阳”患者会擦出怎样爱的火花。

## “在家的感觉真好” 96岁老人再焕生命之光

“病房的优良传统,时时温暖着我们每一位患者和家属,让我们有在家的感觉,真好。”11月11日,96岁高龄陈老的家属带着手写感谢信来到本部老年病科病房,深切表达了对老年病科全体医护人员的感激之情。

陈老身患10余种老年慢性疾病,长期卧床,因“纳差”1月余,伴发热3天”于9月21日入住我院本部老年病科。入院后老人突然出现最高体温39.5度,伴有寒战,范茜副主任医师给老人查体发现其右肋缘下可触及肿大胆囊,



加急床旁B超及CT检查,两项结果都提示胆囊结石并胆囊炎。老人高龄且基础疾病多,心肺功能都差,加之营养状况很不理想,病情十分危急!

本部老年病科主任卢瑞春紧急联系本部肝胆胰外科副主任步向阳、本部微创介入治疗中心主任王子轩进行多学科会诊。专家一致认为,患者胆囊结石并胆囊炎诊断明确,胆囊穿刺引流手术是当前最有效的治疗方式。

卢瑞春主任与家属反复沟通,家属给予了极大的信任,同意以上手术方案,并希望术后仍回老年病科进行后续治疗与恢复,9月29日手术顺利进行,老人终于脱离了危险。

在后续治疗中,老年病科医护团队给予悉心治疗和护理,并联系药理学、营养科专家会诊,共同为老人制定治疗方案,手术医生、微创介入科主治医师王法更是多次到病房观察病人胆管引流及伤口愈合情况。在多学科携手守护

下,老人恢复越来越好。

## 综合评估 跨学科管理 让老年病患者不再辗转

“老年医学科是一个可以顾全老年人身上所患的各类疾病,从而进行全面治疗的科室,老年医学科的优势就是把患者看作一个整体,将其身上的多种问题进行协调处理,从而提供针对患者的诊断、治疗与护理。”本部老年病科主任卢瑞春介绍。

“老年医学科”还有一个美好的名字,那就是“乐龄”,温暖陪伴,守护健康,让每位老人都能老有所“医”,健康快乐生活,是老年医学科专业医护团队最大心愿。

(本部老年病科 卢瑞春)

(上转第2版)

据郝月琴主任介绍,电磁导航支气管镜技术具有实时、精准、无辐射、全肺的优点,是早期诊断外周型肺癌的一大“杀手锏”,相较于常规支气管镜,显著提高了肺外周结节的诊断阳性率,胸部肿瘤内科从2022年就已开展。该例病人病变位于肺尖靠近胸膜位置,给取病变组织带来很大挑战,手术的成功给了团队很大的鼓舞,也为诊治更加复杂的病例奠定坚实的基础。

(胸外科中心胸部肿瘤内科 贾贝丽 郝月琴)



自9月26日青岛市市立医院首批专家入驻莱西以来,莱西市医疗集团门诊量提升、出院患者数量增长……越来越多的百姓在“家门口”就能享受到三甲医院专家的优质医疗服务,获得全程、无缝、同质的医疗卫生服务,群众看病就医体验和满意度不断提升。11月3日,青岛市市立医院派驻莱西市医疗集团第二批专家正式入驻莱西,有就诊需求的市民可关注专家名医生坐诊信息,按需预约就诊。



梅栩彬 主任医师

专业:耳鼻咽喉头颈外科

主要专业特长:擅长耳鼻喉科微创外科手术,主要包括慢性化脓性中耳炎,周围性面瘫、人工耳蜗植入等显微外科手术;鼻内镜下鼻息肉、鼻窦炎、鼻腔鼻窦肿瘤、脑脊液鼻漏及鼻眼相关疾病的手术治疗;咽喉头颈部肿瘤手术切除及修复;耳鼻喉头颈畸形或缺失的显微修补手术。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周四全天 莱西市市立医院;周五上午 莱西市中医医院;周二上午 青岛市市立医院;周一全天、周日上午(东院)



周志克 副主任医师

专业:皮肤科

主要专业特长:对皮肤科常见病、顽固性疾病有丰富的临床经验。擅长诊断治疗各类皮肤良性恶性肿瘤,应用美容皮肤外科手段:精细美容缝合,所有类别复杂皮瓣等;治疗各类面部肿物如瘢痕、基底细胞癌、鳞癌、色素痣等;皮肤附属器疾病如腋臭、甲、毛发等。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周二上午 莱西市中医医院;周一上午、周四上午 莱西市皮肤病医院;周三上午、周五上午 青岛市市立医院;周日全天(东院)



郝兆伟 副主任医师 硕士研究生

专业:内分泌科

主要专业特长:擅长内分泌与代谢性疾病诊治。包括糖尿病、高血压、高脂血症等慢病管理;甲亢、甲减、亚甲炎、桥本甲状腺炎等甲状腺疾病;高尿酸及痛风、肥胖;骨质疏松;垂体及肾上腺疾病等。

坐诊时间及地点:莱西市中医医院;周二、周三、周四上午 青岛市市立医院;周五全天(本部)



臧金林 副主任医师 医学硕士

专业:普外科

主要专业特长:擅长混合痔、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、肛口湿疹、慢性便秘、直肠脱垂等的诊治;对阑尾炎、肠梗阻以及结直肠肿瘤的诊治也有丰富临床经验。

坐诊时间及地点:莱西市中医医院;周二、周三、周四上午 青岛市市立医院;周五全天(本部)



吕玲 副主任医师、医学硕士

专业:妇产科

主要专业特长:擅长妇科各种阴道炎的诊断、治疗;宫颈相关疾病的诊治,早孕、无痛人流相关疾病的诊治。各种盆腔疼痛,压力性尿失禁的治疗,子宫肌瘤、卵巢肿瘤的诊治。妇科内分泌的诊治,如月经不规律、异常子宫出血、围绝经期综合征、多囊卵巢综合症治疗等。产科各种常见病、并发症的诊治。剖宫产、宫颈、子宫及卵巢良性肿瘤的手术治疗。

坐诊时间及地点:莱西市市立医院;周三上午 莱西市中医医院;周二上午 莱西市妇幼保健院计划生育服务中心;周五上午 青岛市市立医院;周一上午(D区)、周一下午(本部)



郑向前 副主任医师

专业:口腔种植牙槽外科

主要专业特长:擅长于数字化种植修复,前牙美学种植,各类复杂牙拔除及中老年人心脏监护拔牙,尤其擅长上颌窦外提升种植牙手术、牙列缺失复杂精密修复等。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周二上午 莱西市市立医院;周三上午 青岛市市立医院;周五全天(西院)

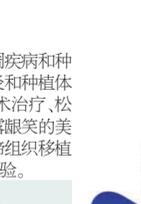


王占春 主任医师、硕士生导师

专业:肝胆胰外科

主要专业特长:熟练开展腹腔镜肝脏手术,半肝切除及尾叶切除,合并血管切除的胰十二指肠切除术,高位胆管癌根治性切除术及胰腺癌胰头十二指肠切除术。采取手术与非手术结合治疗急性坏死性胰腺炎疗效显著;对门静脉高压症、复杂肝内外胆管结石及狭窄的手术治疗、纤维胆道镜下诊断治疗胆道疾病及PTCD术等具有丰富经验。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周二上午 莱西市市立医院;周三上午 青岛市市立医院;周五上午(东院)



马宁 副主任医师

专业:口腔科

主要专业特长:擅长疑难牙周疾病和种植体周围病的诊治。对牙周炎和种植体周围炎的基础治疗及显微手术治疗,松牙固定术、引导组织再生术、露龈笑的美学冠延长术和牙颌退缩的结缔组织移植术等颌面手术有丰富的临床经验。

坐诊时间及地点:莱西市市立医院;周三、周四上午 青岛市市立医院;周日全天(东院)



牟维娜 副主任医师

专业:内分泌科

主要专业特长:擅长内分泌及代谢性疾病的诊治,尤其对糖尿病、甲状腺疾病、高尿酸血症、肾上腺疾病的诊治有很好的临床经验。

坐诊时间及地点:莱西市市立医院;周一全天 青岛市市立医院;周五全天(东院)



贾冬梅 副主任医师 医学博士

专业:临床病理学

主要专业特长:消化道、妇科、乳腺及泌尿系统肿瘤病理诊断、细胞病理诊断。



赵庆高 主治医师、中医学博士

专业:中医科

主要专业特长:擅长常见神经系统疾病(脑梗死、脑出血、面神经麻痹),心血管系统疾病(冠心病、高血压病、慢性心力功能不全),消化系统疾病(慢性胃炎、反流性食管炎、胃肠功能紊乱、腹泻/便秘),及老年常见病(头晕、失眠)等疾病的中西医结合治疗。

坐诊时间及地点:莱西市中医医院;周二、周三、周四上午 青岛市市立医院;周五上午(东院)



赵蕾 副主任医师

专业:超声诊断科

主要专业特长:擅长腹部、浅表器官、妇科、血管、心脏、小儿颅脑、小儿腕关节及肌肉骨骼等常见病及疑难病的超声诊断。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周一周二周三上午 莱西市市立医院;周四上午 莱西市妇幼保健院计划生育服务中心;周五上午



王明山 主任医师、博士生导师

专业:麻醉科

主要专业特长:擅长各种疑难危重症手术、舒适化治疗的麻醉及麻醉前评估,致力于重要器官的围术期保护。承担国家自然科学基金、山东省自然科学基金和青岛市科技局课题7项,获山东省科技进步三等奖和青岛市科技进步三等奖,发表论文90余篇,多篇被SCI收录,出版专著5部。



杨健 副主任医师 脊柱外科博士

专业:脊柱外科

主要专业特长:擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱、颈椎骨折等各种脊柱疾患的微创及常规手术治疗,发表SCI论文8篇,参与并完成国家自然科学基金面上项目2项,被评为“青岛市优秀卫生青年人才”。

坐诊时间及地点:莱西市市立医院;周二、周四上午 青岛市市立医院;周一上午(东院)



刘海娜 副主任医师 硕士研究生

专业:超声诊断科

主要专业特长:擅长腹部脏器、甲状腺、乳腺、妇科、儿科、血管及浅表器官等组织器官的常见病及疑难杂症的超声诊断,超声造影等;新生儿颅脑超声、阑尾炎以及各种急症的超声诊断,可行超声引导下胸腔水置管引流、脓肿置管引流及药物冲洗治疗、血管内置管以及部分器官病变超声引导下穿刺活检等操作。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周四上午 莱西市市立医院;周一全天、周二全天、周三上午



黄新刚 副主任医师 医学博士

专业:病理科

主要专业特长:淋巴造血系统、消化系统、泌尿系统肿瘤病理如:淋巴瘤、白血病、骨髓活检、消化道早癌、肾肿瘤、尿道及前列腺肿瘤具有丰富的诊断经验。

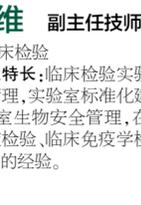


王晓伟 副主任医师

专业:中医科

主要专业特长:擅长运用中医辨证及现代辨病相结合的方法,运用中药汤剂及中药外治法对心脑血管疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、骨关节疾病开展有效的治疗,对中风后遗症、糖尿病及其并发症、胃痛、呃逆、便秘、失眠、更年期综合征、颈肩腰腿痛、老年慢性疾病等有独特的诊疗方法。

坐诊时间及地点:莱西市中医医院;周二、周三、周四上午 青岛市市立医院;周一全天(西院)



刘丁维 副主任技师

专业:临床检验

主要专业特长:临床检验实验室质量控制及管理,实验室标准化建设与评审,实验室生物安全管理,在临床血液与体液检验、临床免疫学检验等方面有丰富的经验。



王强 副主任医师、医学硕士

专业:麻醉科

主要专业特长:毕业于中山大学,德国雷根斯堡大学附属医院访问学者。擅长各种危重症和老年患者手术麻醉,致力于各种心脏手术中体外循环管理和危重症患者的ECMO管理和支持。获山东省科技进步三等奖,发表论文10余篇。



李梅 副主任护师

专业:临床护理

主要专业特长:从事血液净化临床护理工作30余年,具有丰富的临床护理及带教经验。熟悉血液透析、血液透析滤过、连续性肾脏替代治疗、血液灌流、血浆置换等操作和护理,其中双重血浆置换在青岛市首次开展。擅长血液透析患者并发症的预警护理及应急处理,疑难血管通路的建立及维护,率先在青岛市开展动静脉内瘘扣眼式穿刺和超声引导下的血管穿刺技术。



王海洋 副主任医师

专业:心内科

主要专业特长:擅长冠心病、高血压病、心律失常、心力衰竭及心肌病等心内科疾病的诊治;擅长复杂冠心病的介入治疗,包括血管内超声(IVUS)、光学相干断层成像(OCT)、冠状动脉血流储备分数(FFR)、旋磨及准分子激光消融术;擅长肥厚型心肌病的化学消融治疗,缓慢性心律失常的起搏治疗及心脏的器械治疗。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周五上午 莱西市市立医院;周一上午 莱西市中医医院;周四上午 青岛市市立医院;周三上午(东院)



张霆 副主任医师

专业:眼科

主要专业特长:熟练掌握白内障及眼底疾病的临床综合诊治,精通眼底疑难疾病的药物和激光治疗,擅长白内障超声乳化手术及玻璃体视网膜手术治疗。对于一些少见及疑难的葡萄膜炎等疾病具有丰富的临床经验。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周一上午 莱西市市立医院;周二上午 莱西市中医医院;周五上午 青岛市市立医院;周三上午(本部)



李德辉 副主任医师、医学硕士

专业:普外科

主要专业特长:擅长诊治胃癌、结肠癌、直肠癌、乳腺癌、甲状腺疾病。在胃癌的标准化根治及扩大根治、低位直肠癌根治性保肛手术和结肠癌标准根治及扩大根治切除、乳腺癌改良根治及扩大根治、甲状腺良恶性肿瘤的手术治疗等领域积累了丰富的经验。在腹腔镜下微创手术治疗结肠癌、直肠癌及胃癌方面取得了很好的临床效果。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周二上午 莱西市市立医院;周二下午 青岛市市立医院;周五下午(本部)



于辉昌 副主任医师

专业:普外科

主要专业特长:擅长普外科常见病多发病的诊治,如腹壁疝的外科治疗;乳腺、甲状腺良恶性肿瘤治疗;胃肠外科、肛肠科肛瘘、痔手术治疗;大隐静脉曲张;慢性创面修复治疗。

坐诊时间及地点:莱西市市立医院;周二上午 莱西市中医医院;周一全天、周五上午



陈增生 副主任技师

专业:临床检验

主要专业特长:临床实验室质量控制及管理,实验室标准化建设与评审,在血液、体液形态学检查、生化免疫检测等方面有丰富的经验。



翁博文 副主任医师

专业:泌尿外科

主要专业特长:①达芬奇机器人/腹腔镜手术;②肾癌、前列腺癌、膀胱癌的微创治疗;③前列腺增生、膀胱肿瘤电切术;④肾结石、输尿管结石、膀胱结石微创治疗(OCT)、冠脉血流储备分数(FFR)、旋磨及准分子激光消融术;擅长肥厚型心肌病的化学消融治疗,缓慢性心律失常的起搏治疗及心脏的器械治疗。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周二上午 莱西市市立医院;周二下午 青岛市市立医院;周二全天(东院)



徐敬星 副主任医师

专业:皮肤科

主要专业特长:擅长湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病及痤疮、银屑病、白癜风、带状疱疹、尖锐湿疣等疾病的诊治,熟练掌握各种皮肤肿物及色素痣、雀斑、老年斑、太田痣、鲜红斑痣等容容性皮肤病的激光治疗。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周一上午、周三上午 莱西市皮肤病医院;周二上午、周五上午 青岛市市立医院;周四全天(东院)



管勇 副主任医师 医学硕士研究生

专业:神经外科

主要专业特长:擅长三叉神经痛、面肌痉挛的微创治疗,脑肿瘤、脑血管疾病的微创手术,重型颅脑损伤的综合治疗以及颅内复杂动脉瘤的夹闭手术。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周一上午 莱西市市立医院;周三上午 青岛市市立医院;周五上午(本部)



杨文荣 副主任医师 硕士研究生

专业:疼痛科

主要专业特长:擅长颈肩腰腿痛、关节痛、椎间盘突出、头痛、三叉神经痛、肩周炎、癌痛、带状疱疹后遗神经痛的治疗。开展选择性神经根射频治疗神经痛,等离子消融术治疗盘源性疼痛,椎间孔镜治疗腰椎间盘突出突出,脊髓电刺激治疗带状疱疹神经痛,颈椎背根神经节射频治疗颈源性头痛,鞘内泵置入术治疗癌痛,超声下银质针治疗肌筋膜炎等技术。

坐诊时间及地点:莱西市中医医院;周一、周二、周三上午 青岛市市立医院;周六全天(本部)



卢孔渺 主治医师、硕士生导师

专业:呼吸内科

主要专业特长:擅长重症肺部感染、肺血管疾病、重症营养、呼吸系统慢性疾病等相关疾病诊治,擅长呼吸循环支持技术,尤其在危重症领域具有丰富临床经验。

坐诊时间及地点:莱西市人民医院;周三上午 莱西市中医医院;周二上午